

AIDs by Prachasan 16 Oct 2003

อุบัติการณ์

- แพ้ไข่
 - ฟัทลายใจ
 - บอระเพ็ด
- แพ้เริม
 - เสลดพังพอนตัวเมีย
- แพ้ท้องเสีย
 - กล้วยน้ำว้า ทับทิม ฝรั่ง
- แพ้ท้องอืด ท้องเฟ้อ
 - ขมิ้นชัน กระชาย เหหัวหม
- แพ้เชื้อรา
 - กระเทียม ข่า ขมิ้นเทศ
- ช่วยนอนหลับ
 - ใบชี่เหล็ก หอมหัวใหญ่

- ระยะไม่ปรากฏอาการ
 - ปกติแข็งแรง
 - 6 สัปดาห์
- ระยะปรากฏอาการ
 - เริ่มปรากฏอาการ
 - งสวัด
 - ต่อมาเหลืองโต
 - ระยะโรคเอดส์

- การตรวจวินิจฉัย
 - 99.5 %
 - การตรวจยืนยัน

- พบครั้งแรก
 - มิดนายน 2524
 - ที่สหรัฐอเมริกา
- เป็นชายรักร่วมเพศ
 - ป่วยเป็นปอดบวม
 - ชาย อายุ 28
 - ชอกร่วมเพศ
 - ไปเรียนเมืองนอก
 - อาการเริ่ม 2526
 - ไทย

- ผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง
- สงสัยก่อนเสี่ยง
- ผู้ที่คิดจะตั้งครรภก่อนเสี่ยง
- ผู้ไปทำงานต่างประเทศ

- พบเชื้อ
 - น้ำเหลือง
 - เนื้อเยื่อต่างๆ
 - อสุจิ
 - น้ำในช่องคลอด
- ช่องทาง
 - การร่วมเพศกับผู้ที่ติดเชื้อ
 - ใช้เข็ม
 - ผ้าตัด
 - รับเชื้อทางเลือด
 - ติดเชื้อมาก่อนนอน
- ทางอื่น
 - มดโกนหนวด
 - เสี้ยมลูกตัวนมแม่
 - เจาะหู
 - การสักผิวหนัง

- Luc Montagnier ฝรั่งเศส 2526
- Robert Gallo อเมริกา 2527

- ปริมาณเชื้อไวรัส
- ช่องทางรับเชื้อโรค
- สุขภาพของผู้รับเชื้อ
- จำนวนครั้งของการสัมผัส

- กลุ่มอาการ
 - เกิดจากเชื้อไวรัส
 - ทำลายเนื้อเยื่อขาว
- เชื้อฉวยโอกาส
 - วัณโรค
 - ปอดบวม
 - มะเร็ง

- ดำเนินชีวิตปกติ
 - อย่างกังวล
 - รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
 - รักษาสุขภาพให้แข็งแรง
 - ใช้กยอนามัยทุกครั้ง
 - งดสังสรรค์ทุกชนิด
 - งดบริจาคเลือด/อวัยวะ
 - ไม่ควรถังควารัก
 - ทำจิตใจให้สงบ/สมาธิ
 - อยู่ในสถานที่อากาศถ่ายเทสะดวก

- ยังไม่มียา
- วัคซีนอยู่ระหว่างทดลอง

- ไม่ต้องแจ้งชื่อ
- ให้คำปรึกษาโรคเอดส์/ทั่วไป
- ปรึกษาแพทย์ก่อนตรวจเลือด/หลังตรวจเลือด
- ตรวจเลือดหาเอดส์/กามโรค
- ช่วยเหลือด้านสังคมสงเคราะห์
- ผู้กังวลวาดิตเชื้อ
- ผู้ที่กำลังจะแต่งงาน

- ตรวจ 6 สัปดาห์
- ถึง 3 เดือน

- รับประทานอาหารด้วยกัน
- โดยสารรถร่วมกัน
- พุดคุย สัมผัสโอบกอด
- ใช้โทรศัพท์ร่วมกัน
- ว่ายน้ำในสระเดียวกัน
- ทำงานร่วมกัน
- ยังไม่ใช้ฟันทะนาคอส

- ไวรัสเอดส์
- อาศัยอยู่ในคนเท่านั้น
- ตาย
 - ความร้อน 56 C
 - 10-15 นาที
 - น้ำยาซักผ้าขาว

- เจ็บป่วยเรื้อรัง
- มีปัญหาด้านจิตใจ
- ค่าใช้จ่ายสูงขึ้น
- ครอบครัว
 - ขาดแรงงาน/รายได้
 - เพิ่มภาระในการดูแล
 - มีปัญหาเด็กกำพร้า
 - มีปัญหาทางเพศสัมพันธ์

- สังคม
 - เพิ่มภาระการดูแล
 - ปัญหาเด็กกำพร้า
 - คุณภาพประชากรลดลง
 - สิ้นคลอนความมั่นคงชาติ

- เศรษฐกิจ
 - ผลผลิตตกต่ำ
 - กำลังซื้อลดลง
 - การลงท่นลดลง
 - รัฐบาลเสียงบประมาณ