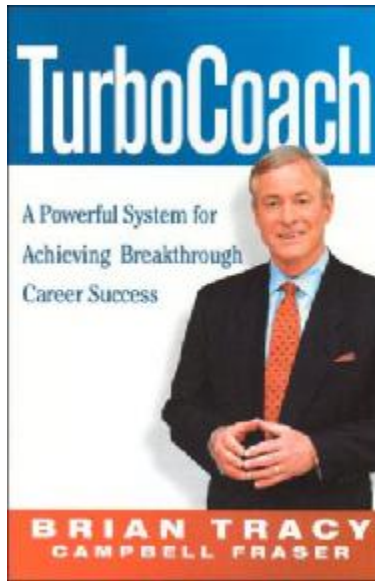


## หนังสือที่ทรงพลังของ



## Brian Tracy



แนะนำโดย เกษัชกรประชาสรรณ์ แสนภักดี M.P.H. (ม.เชียงใหม่)

ผู้จัดการศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล (Glocalization Training Center)

ประธานชมรมนักอ่านเพื่อการเปลี่ยนแปลงจังหวัดขอนแก่น

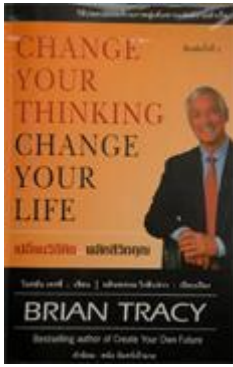
[www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)

มีหนังสือดีๆ ที่จะช่วยเปลี่ยนชีวิตของผู้อ่านมาแนะนำ หนังสือในชุดนี้เป็นหนังสือที่เขียนโดย นักเขียนชั้นนำฝีมือ ระดับโลก Brian Tracy (Speaker Author & Consultant) โดยรายการหนังสือที่นำมาแนะนำนี้ เป็นเพียงบางส่วนที่พอจะหาซื้ออ่านได้ตามร้านหนังสือชั้นนำทั่วไป (หนังสือที่แปลเป็นภาษาไทยแล้ว)

สำหรับผู้อ่านที่สนใจ ผลงานของ Brian Tracy เล่มอื่นๆ รวมทั้ง สื่อการพัฒนาตนเองอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็น Tape เสียง หรือ CD การฝึกอบรม สามารถเข้าไปศึกษาเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.briantracy.com](http://www.briantracy.com) มีข้อมูล น่าสนใจมากมาย รวมทั้งบทความเกี่ยวกับการพัฒนาตนเองอีกจำนวนมากให้นำมาใช้งาน

### รายชื่อหนังสือที่แนะนำ

1. Change Your Thinking Change Your Life เปลี่ยนวิธีคิด...พลิกชีวิตคุณ
2. Create Your Won Future อนาคตอยู่ในกำมือของคุณ
3. Goals! เป้าหมาย : วิธีได้ทุกอย่างที่คุณต้องการ เร็วกว่าที่คุณคิดว่าจะเป็นไปได้
4. Eat That Fog กินกบตัวนั้นซะ
5. Get Paid More and Promoted Faster : ได้เงินเดือนสูงขึ้นเลื่อนตำแหน่งเร็วขึ้น \*\*
6. เคล็ดลับของการสร้างผลงานขึ้นเลิศสำหรับ ธุรกิจ กอล์ฟ และชีวิต \*\*



## Change Your Thinking Change Your Life

### เปลี่ยนวิถีคิด...พลิกชีวิต

วิธีปลดปล่อยศักยภาพสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จ

ราคา 250 บาท จำนวน 294 หน้า ISBN 974-92031-5-1

แปลและเรียบเรียง : นลินพรพรณ ไวลีปชาว

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือ ที่จะมาช่วยกระตุ้นความคิดของผู้อ่านให้เห็นความสำคัญ

ของพลังแห่งความคิดที่สามารถเปลี่ยนแปลงทุกสิ่งทุกอย่างบนโลกนี้ โดยเฉพาะการพลิกชีวิตของเจ้าของความคิดที่มีการเปลี่ยนแปลง ใครที่กำลังมองหาหนังสือ สักเล่มที่จะนำทางให้กับความคิด หนังสือที่ช่วยชี้ช่องสู่อิสรภาพทางความคิด นี่คือนหนังสือที่ท่านรอคอยและกำลังมองหาอยู่ ในฐานะของผู้แนะนำหนังสือ ผมต้องบอกเลยว่า เล่มนี้มีดีทุกหน้า ทุกบรรทัด หากจะอ่านหนังสือ ประเภทนี้ได้ดี ผู้อ่านก็ควรที่จะเตรียมปากกาสี หรือดินสอไว้ขีด เขียน ความคิดดีๆ ลงไปในหนังสือด้วย เพื่อจะได้ง่ายในการกลับมาทบทวนใหม่ เนื้อหาตลอดเล่มจะมีคำสำคัญๆ ของแต่ละตอน พิมพ์ให้เห็นเด่นชัด เช่น คำว่า จัดการทำรายการความฝันของคุณ เริ่มลงมือสำหรับอนาคตของคุณ เป็นต้น และท้ายบทแต่ละบทยังมีแบบฝึกหัดให้เราได้ทดลองคิด ทดลองเขียนอีกด้วย

สารบัญ

ความนำ----->12

บทที่ 1 เปลี่ยนวิถีคิด----->19

บทที่ 2 เปลี่ยนชีวิตของคุณ----->37

บทที่ 3 ผันให้ไกล----->59

บทที่ 4 เลือกที่จะรวย----->73

บทที่ 5 ควบคุมชีวิตของคุณ-----101

บทที่ 6 ให้คำมั่นว่าจะเป็นเลิศ-----115

บทที่ 7 คนสำคัญกว่าสิ่งอื่น----->146

บทที่ 8 คิดอย่างอัจฉริยะ-----165

บทที่ 9 ปลดปล่อยพลังสมองของคุณ----->185

บทที่ 10 เพิ่มพลังให้ความคิดของคุณ----->212

บทที่ 11 สร้างอนาคตของตนเอง----->236

บทที่ 12 มีชีวิตที่ดีเลิศ----->259

บทสรุป----->288

“เมื่อคุณได้ตัดสินใจว่าคุณต้องการทำอะไร จงทุ่มเททั้งหัวใจเพื่อทำสิ่งนั้นให้เป็นเลิศ และผลที่ตามมาคือคุณจะเป็นคนที่ไม่หยุดนิ่ง”

เปลี่ยนความคิด ด้วยการฝึกคิด เปลี่ยนชีวิตด้วย *การเปลี่ยนความคิด*



## Create Your Own Future

อนาคตอยู่ในกำมือของคุณ

วิธีปราบปราม 12 องค์ประกอบที่สำคัญยิ่ง

สู่ความสำเร็จที่ไร้ขีดจำกัด

ราคาเล่มละ 320 บาท ความหนา 404 หน้า ISBN 974-92028-2-1

แปลและเรียบเรียง ศาสตราจารย์นายแพทย์ พยงค์ จุฑา

คุณเท่านั้นเป็นผู้กำหนดชะตาชีวิตของตนเอง นี่เป็นคำที่คุณจะพบได้ในหนังสือที่ทรงพลัง หนังสือที่จะบอกคุณว่า ทุกอย่างที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ไม่มีใครมากำหนดมันได้ คุณเท่านั้นจะเป็นผู้กำหนด การตัดสินใจของคุณคนเดียวเท่านั้น ชื่อนั้นๆ ในหน้าหนังสือ ผู้อ่านสามารถนำไปปฏิบัติ และกระตุ้นความคิดของตัวเองและคนรอบข้างได้เป็นอย่างดี

### สารบัญ

บทนำ ศักยภาพของมนุษย์ไม่มีขอบเขตจำกัด

- 1 ความสำเร็จทำนายได้
- 2 หลักการที่ 1 ศักยภาพของคุณนั้นไร้ขีดจำกัด
- 3 หลักการที่ 2 ความชัดเจนเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง
- 4 หลักการที่ 3 ความรู้คือพลังอำนาจ
- 5 หลักการที่ 4 ความปรารถนาเป็นเรื่องพิเศษ
- 6 หลักการที่ 5 ทุกคนคิดคือทุกสิ่งทุกอย่าง
- 7 หลักการที่ 6 ความสัมพันธ์เป็นสิ่งจำเป็นยิ่ง
- 8 หลักการที่ 7 เงินเป็นเรื่องสำคัญ
- 9 หลักการที่ 8 คุณคืออัจฉริยะ
- 10 หลักการที่ 9 ผลงานกำหนดรางวัล
- 11 หลักการที่ 10 ยึดวันนี้ให้มั่น
- 12 หลักการที่ 11 คุณสมบัติดีเป็นสิ่งสำคัญ
- 13 หลักการที่ 12 โชคชะตาเข้าข้างคนกล้า
- 14 บทสรุป : สร้างสรรค์ชีวิตของคุณให้เป็นงานชิ้นเอก

“ยิ่งคุณสร้างความคิดได้มากเท่าไร โอกาสที่คุณจะมีความคิดที่เหมาะสมในเวลาที่เหมาะสม ก็มากยิ่งขึ้นเท่านั้น ”

“อนาคตของคุณไม่ได้ถูกกำหนดจากการที่คุณเป็นอะไร **เมื่อวาน**นี้หรือ **วันพรุ่งนี้** แต่มันถูกกำหนดโดยสิ่งที่คุณคิดและทำ **ในขณะนี้**”



## GOALS!

เป้าหมาย

วิธีได้ทุกสิ่งที่คุณต้องการ

เร็วกว่าที่คุณคิดว่าจะเป็นไปได้

ราคา 250 บาท ความหนา 342 หน้า ISBN 974-91431-9-1

แปล วรรรณา วงษ์ฉัตร

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับคนที่ต้องการก้าวไปสู่ความสำเร็จ ก้าวเดินไป

ข้างหน้าได้เร็วกว่าที่เป็นอยู่ และเร็วกว่า คนอื่น มันจะช่วยให้ประหยัดเวลาในการเดิน

ทางสู่ออนาคต เป็นปีๆ หรือหลายๆ ปี ใครที่กำลังมองหาหนังสือที่จะให้คำตอบนี้ ต้องอ่านเล่มนี้เลย เป้าหมาย

เป็นหนังสือ ที่จะช่วยให้ความชัดเจนของอนาคต เห็นภาพ สู่การปฏิบัติ ผู้เขียน จะชวนผู้อ่านให้กำหนดเป้าหมาย

ให้เขียนเป้าหมายทุกๆ วันๆ ละ 20 เป้าหมาย หนังสือเล่มนี้จะเปรียบเสมือนแผนที่นำทาง Road map ไปสู่เป้า

หมายและความสำเร็จ

### สารบัญ

บทนำ วันที่ชีวิตผมเปลี่ยนไป

1 ปลดปล่อยขีดความสามารถของคุณออกมา

2 เข้ารับผิดชอบและควบคุมชีวิตของคุณ

3 สร้างอนาคตของคุณเอง

4 ทำคุณค่าของคุณให้ชัดเจน

5 กำหนดเป้าหมายที่แท้จริงของคุณ

6 ตัดสินใจในจุดประสงค์แน่นอนที่สำคัญของคุณ

7 วิเคราะห์ความเชื่อของคุณ

8 เริ่มที่จุดเริ่มต้น

9 วัดความก้าวหน้าของคุณ

10 จัดอุปสรรค

11 เป็นผู้เชี่ยวชาญในวงการของคุณ

12 คบหาให้ถูกคน

13 วางแผนการกระทำ

14 บริหารเวลาของคุณให้ดี

15 ทบทวนเป้าหมายของคุณทุกวัน

16 นึกเห็นภาพเป้าหมายของคุณเป็นประจำ

17 กระตุ้นจิตเหนือสำนึกของคุณ

18 ทำตัวยืดหยุ่นตลอดเวลา

19 ไขความคิดสร้างสรรค์ที่คุณมีมาแต่กำเนิด

20 ทำอะไรบางอย่างทุกๆ วัน

21 ตี้อจันกว่าคุณจะทำสำเร็จ

บทสรุป ลงมือทำวันนี้



## Eat That Frog!

กินกบตัวนั้นซะ

21 วิธีอันยอดเยี่ยม เพื่อหยุดการผลัดวันประกันพรุ่ง

และทำงานได้มากขึ้นในเวลาที่มีน้อยลง

ราคา 160 บาท ความหนา 121 หน้า ISBN 974-904702-8

แปล วรธรรณา วงษ์ฉัตร

ทำสิ่งที่สำคัญก่อน วันนี้เลย !!! หนังสือเล่มนี้จะช่วยบอกวิธีการทำงานกับเวลาคุณภาพที่คุณมีอยู่อย่างจำกัด ผู้เขียนเปรียบเปรยงานที่ยากๆ ที่ต้องลงมือทำ ต้องตัดสินใจทำว่า เหมือนกับ ไม่ว่าเราจะกินเดี๋ยวนี้หรือไม่กิน หรือกินเมื่อไหร่ เราก็จะต้องกินมันอยู่ดี แล้วทำไมไม่กินมันตอนนี้เลย คนตัวเล็ก สามารถกินช้างได้ทั้งตัวก็โดยการกินทีละคำ เช่นกันการจะทำงานให้เสร็จ ก็ต้องลงมือทีละอย่างๆ ทุกๆ วัน ไม่ผลัดวัน ประกันพรุ่ง หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณปรับวิธีคิดเรื่องการจัดการเวลาได้อย่างดี

สารบัญ

อารัมภบท

บทนำ : กินกบตัวนั้นซะ!

จัดโต๊ะ

วางแผนทุกวันไว้ล่วงหน้า

ใช้กฎ 80/20 กับทุกอย่าง

พิจารณาถึงผลที่จะตามมา

ฝึกวิธี ABCDE อย่างต่อเนื่อง

เน้นที่หัวใจของงาน

เชื่อฟังกฎแห่งประสิทธิภาพโดยความจำเป็น

เตรียมพร้อมอย่างรอบคอบก่อนเริ่มลงมือ

ทำการบ้านของคุณ

ใช้พรสวรรค์ของคุณเป็นอำนาจสู่ความสำเร็จ

มองหาตัวหน่วงเหนี่ยวมิให้ทำงานที่สำคัญของคุณ

เดินตามดั่งน้ำมันที่ละลายไป

สร้างแรงกดดันให้กับตัวเอง

เพิ่มอำนาจส่วนตัวของคุณให้สูงสุด

กระตุ้นตัวเองให้ลงมือทำ

ฝึกนิสัยผัดวันประกันพรุ่งในทางสร้างสรรค์

ทำงานที่ยากที่สุดก่อน

แ่และหันงานเป็นชิ้นเล็กๆ

สร้างเวลาขึ้นโต

สร้างสำนึกแห่งความเร่งรีบ

ทำงานทุกอย่างทีละอย่าง

บทสรุป : จับมันรวมเข้าด้วยกัน

## เกี่ยวกับผู้เขียน (Brian Tracy)

ไบรอัน เทรซี คือ นักพูดมืออาชีพ ผู้ฝึกอบรม ผู้ให้คำปรึกษา และเป็นประธานของไบรอัน เทรซี อินเตอร์เนชั่นแนล บริษัทที่ให้คำปรึกษาและจัดฝึกอบรม ตั้งอยู่ที่โซลญา ปิซ แคลิฟอร์เนีย เขาเป็นหนึ่งผู้สร้างตนเองสู่ความเป็นมหาเศรษฐีเงินล้านอีกด้วย

ไบรอันเรียนรู้อะไรของเขาด้วยความยากลำบาก เขาออกจากโรงเรียนมัธยมทั้งๆ ที่ยังไม่จบ และทำงานใช้แรงงานอยู่หลายปี เขาล้างจาน เลื่อยไม้เป็นกองๆ ชุบน้ำ ทำงานในโรงงาน วิดน้ำในไร่ และกวาดกองฟางในทุ่งเลี้ยงวัว

ในช่วงกลางของยุค 20 เขาผันตัวเองไปเป็นเซลล์แมน และเริ่มไต่เต้าขึ้นไปในโลกแห่งธุรกิจของเขา ปีแล้วปีเล่ากับการศึกษาและประยุกต์ใช้ทุกๆ ความคิด วิธีการ และเทคนิคที่เขาสามารถจะหาได้ เขาทำงานในแบบของเขาจนกระทั่งได้เป็นเจ้าของที่หัวหน้าหน่วยปฏิบัติการของบริษัทที่พัฒนาขึ้นไปในระดับยอดขาย 265 ล้านเหรียญต่อปี

ประวัติฉบับเต็ม หาอ่านได้จากหนังสือ ทั้ง 4 เล่มที่แนะนำ.....

### หลักการอ่านหนังสือ (โดย ภก.ประชาสรรค์)

หนังสือประเภทกระตุ้นความคิด หรือสร้างพลังในการคิด การทำงาน หากต้องการอ่านให้ได้ประโยชน์สูงสุด ผู้อ่านควรจะนำไปสอนคนอื่น หรือนำไปพูดคุยกับคนรอบข้างด้วย เพราะนั่นมันจะเป็นการทดสอบความเข้าใจของเราเป็นอย่างดี ในขณะที่อ่าน ควรจะทำตามขั้นตอนที่หนังสือแนะนำ เช่นเขาถามว่า สิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตผู้อ่านคืออะไร ก็ควรจะตอบด้วยการเขียนลงไปบนหนังสือให้เสร็จก่อน ไม่ใช่ ทีเดียวค่อยกับมาอ่าน และเขียนอีกรอบ หากไม่ลำบากควรจะซื้อหลายๆ เล่ม เล่มหนึ่งไว้บ้าน เล่มหนึ่งไว้ในรถ อีกเล่มไว้ที่ทำงาน ว่าเมื่อไหร่ก็หยิบมันขึ้นมาอ่าน

หนังสือทุกเล่มเมื่ออ่านเสร็จ ควรจะได้นำมาประยุกต์ใช้ เพราะการที่เรารู้แต่ว่าไม่นำมาปฏิบัติก็เท่ากับไม่รู้ การที่เรารู้แต่ไม่นำมาปฏิบัติก็เท่ากับไม่ได้อ่าน

\*\* หนังสืออีกสองเล่มที่เหลือหาซื้อได้ตามร้านหนังสือชั้นนำทั่วไป

ด้วยความปรารถนาดีจาก

ทีมงานวิชาการ

ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล

Glocalization Training Center

Your Dream, We Do

11 หมู่ 8 บ้านหนองโจด ตำบลบ้านเป็ด

อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40000

[www.glocalization.org](http://www.glocalization.org)