



## Idea & Ido เบญจทัศน์ของการใช้ชีวิตที่พอเพียง

ภก. ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี

[www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)

ปี พ.ศ. 2550 จะเป็นปีที่ทำทนายคนไทยเป็นอย่างยิ่ง เพราะจะเป็นโอกาสที่คนไทยจะได้ทำความดีถวายในหลวง โดยเฉพาะทำทนายมาก ๆ กับคำถามที่ว่า เราจะใช้ชีวิตอย่างพอเพียงในแบบไหน ผู้เขียนมีแนวคิดมานำเสนอเพื่อการเปิดประเด็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เบญจทัศน์การใช้ชีวิตที่พอเพียง กรอบเบญจทัศน์ จะเป็นรากฐานของการคิดสู่ความพอเพียง ได้อย่างไรมาดูรายละเอียดกันเลยครับ

**มโนทัศน์ (Conceptual)** เราต้องเริ่มจากความคิดรวบยอดของเราเองในเรื่องของความพอเพียง หากความเข้าใจของเราชัดเจนว่าคืออะไร ขอบเขตขนาดไหน แต่ละเรื่องพอเพียงหมายถึงอะไร มโนทัศน์จะนำพาให้เราพร้อมจะแสดงออกตามความเข้าใจของเรา ขณะเดียวกันหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก็จะต้องเร่งสร้างกรอบมโนทัศน์ให้กับทุกภาคส่วนให้มองเห็นภาพเดียวกันของความพอเพียง

**กระบวนทัศน์ (Paradigm)** ความเข้าใจ การรับรู้ ประสบการณ์ คือสิ่งที่เรียกรวมๆ กันว่า กระบวนทัศน์ การจะใช้ชีวิตได้อย่างพอเพียงเราจำเป็นต้องปรับกระบวนทัศน์ใหม่ (paradigm shift) สร้างความเข้าใจเป้าหมายชีวิตใหม่ รับรู้การเปลี่ยนแปลงใหม่ หาประสบการณ์ใหม่ จำไว้ว่าเราไม่สามารถจะไปสู่ความพอเพียงได้ในขณะที่กระบวนทัศน์ยังอยู่ในโลกของบริโภคนิยม วัตถุนิยม

**วิสัยทัศน์ (Vision)** การมองออกไปข้างหน้าไกล ๆ ในเรื่องของการใช้ชีวิตที่พอเพียงจำเป็นครับกับการปรับชีวิต มองให้ทะลุจนเห็นภาพที่อยากเห็น ในวันที่ชีวิตพอเพียง กำหนดเส้นเวลาออกไปไกลสัก 10 หรือ 20 ปี ข้างหน้า หลายคนมีวิสัยทัศน์ที่ชัดเจน แต่อาจจะไม่ใช่วิสัยทัศน์ที่พอเพียง แต่เป็นวิสัยทัศน์สู่ความมั่งคั่งบนฐานของเงิน ทอง ลงปรับใหม่ แต่ที่เลวร้ายที่สุดยังมีอีกหลายคนที่ไม่ได้ใช้วิสัยทัศน์นำชีวิต

**ฉากทัศน์ (Scenario)** การวาดภาพเหตุการณ์ในอนาคตไว้ล่วงหน้าเป็นทางหนึ่งที่จะนำเราไปสู่เป้าหมาย ลองกำหนดฉากชีวิต หรือฉากทัศน์ของชีวิตไว้สักสามด้าน ด้านที่ยึดวัตถุ ด้านที่พอเพียง และด้านที่ไปเรื่อยๆ ตามกระแส จากนั้นเลือกปรับชีวิตตั้งแต่วันนี้เพื่อนำเราไปสู่ฉากทัศน์ที่พึงประสงค์หรือเราเลือกแล้ว การกำหนดฉากทัศน์ได้ใกล้เคียงกับความเป็นจริง คือสิ่งที่สำคัญพื้นฐานของการมีชีวิตที่พอเพียง

**โลกทัศน์ (Wordview)** ปรับมุมมองของตัวเองที่มีต่อชีวิต ครอบครัว สังคม ชุมชน และประเทศชาติ หลายคนอยู่ในพื้นที่ความคิดใด ก็ยังคงอยู่ตรงนั้นที่เดิมไม่ยอมออกนอกเขตพื้นที่ความคิดของตัวเอง การเปิดโลกทัศน์ใหม่ มองให้กว้างขึ้นจะช่วยให้เรากำหนดตำแหน่ง (position) ของเราได้ถูกต้อง ความพอเพียงที่เหมาะสมกับจุดยืนของเราก็จะตามมารวมทั้งมีความลงตัว

การนำกรอบเบญจทัศน์ มาพิจารณาการใช้ชีวิตที่พอเพียงคงจะทำให้ผู้อ่านทุกท่านเกิดกระบวนความคิดเรื่องความพอเพียงแต่อีกแบบหนึ่งนะครับ ความตั้งใจของผู้เขียนคือต้องการจะกระตุ้นการคิดนอกกรอบแบบมีกรอบในการคิด (frame for out of box) ผมอยากเห็นผู้อ่านทุกท่านนำ กรอบเบญจทัศน์มาค้นหาความพอเพียงในแบบของตัวเองหากบทความฉบับนี้เป็นประโยชน์กับท่านก็ช่วยกันเผยแพร่ต่อไป ติดตามบทความเพิ่มเติมได้จาก

[www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)