



Idea & IDo

อยากจะเป็นคนเก่งและดีต้องทำหลาย ๆ ที่ พร้อม ๆ กัน

13 T for Excellence

ภก.ประชาสรรณ์ แสนภักดี M.P.H. CMU

www.prachasan.com

การพัฒนาตนเองเพื่อสู่การเป็นคนคุณภาพ รวมทั้งการเตรียมการเพื่อการพัฒนาบุคลากรขององค์กรจะต้องลงมือทำหลาย ๆ อย่างไปพร้อม ๆ กัน โดยเฉพาะหลักการทำงานแบบหลาย ๆ ที่ (T) ที่ผู้เขียนจะนำเสนอต่อไปนี้ สามารถนำไปใช้ได้เป็นอย่างดีเพราะมีหลายคนทำสำเร็จมาแล้ว

Try พยายาม ความพยายามและวิริยะเป็นสิ่งที่จะนำพาเราไปสู่ความสำเร็จ จะต้องเป็นบุคคลที่มีความพยายามเสมอในทุกกิจการที่เราลงมือทำ

Train ฝึกอบรม เข้าร่วมการอบรมให้สม่ำเสมอเมื่อมีโอกาส การฝึกอบรมจะทำให้เราเพิ่มศักยภาพในการทำงานให้กับตนเองในด้านความรู้และทักษะได้

Think การคิด คนจะเปลี่ยนชีวิตก็ต้องเริ่มที่การเปลี่ยนแปลงเรื่องของความคิด ลองฝึกการคิด คิดใหม่คิดให้แตกต่าง แล้วชีวิตเราจะเปลี่ยนแปลง

Team ทำงานเป็นทีม การพัฒนาตนเองหากทำควบคู่ไปกับการทำงานเป็นทีม ทุกคนในทีมต่างพัฒนาตนเองแล้วนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ช่วยเสริมแรงกันก็ย่อมจะมีพลังมากกว่าทำคนเดียว

Turn การปรับเปลี่ยน หากจุดเปลี่ยนหรือจุดที่เป็นแรงเหวี่ยงของชีวิตตัวเองให้ได้ก็คือจุดไหนของชีวิต ค้นหาอยู่เสมอ โดยเฉพาะเรื่องราวของความฝันของตัวเองคืออะไร

Tactic ยุทธวิธี เลือกทางที่ดีที่สุดในการทำงาน ฝึกการวางยุทธวิธีไปสู่ความสำเร็จ และเป้าหมาย เรียนรู้วิธีการของคนที่ประสบความสำเร็จ

Target เป้าหมายชัดเจน กำหนดเป้าหมายทุกวัน แล้วเขียนมันออกมา เป้าหมายที่ตั้งไว้ก็จะต้องเป็นเป้าหมายที่มีความท้าทายเสมอ เพื่อให้มีพลังผลักดันให้เราลงมือทำงาน

Toward มุ่งไปข้างหน้า มองไปไกลข้างหน้าเพื่อเดินหน้าให้ก้าวหน้าจับจ้องที่จุดหมาย มิใช่อุปสรรค อย่าไปผูกยึดอยู่กับวันเวลาที่ผ่านไปให้มันเป็นเพียงบทเรียนของชีวิต

Teach สอนงานให้กับคนอื่น ๆ ซึ่งเป็นการสอนตนเองให้มีความพร้อมรูปแบบหนึ่ง ต้องพร้อมเสมอในการทำงานและการสอนงานให้กับคนอื่น (พัฒนาตนโดยการพัฒนาคน)

Triple ทำงานให้หนักขึ้นสามเท่า คนจะสำเร็จจะต้องทำงานให้หนักขึ้น ๆ โดยไม่ย่อท้อใดๆ ต้องพร้อมจะเหนื่อยเสมอ พร้อมจะรับการเปลี่ยนแปลง ตลอดเวลา

Trust ต้องซื่อสัตย์กับตนเอง และผู้อื่นเสมอ ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งที่พื้นฐานของความเป็นสังคม หากวันใดเราไม่ซื่อสัตย์วันนั้นก็ย่อมจะหยดลงในเรื่องของความสัมพันธ์ คนเก่งและคนดีจะซื่อสัตย์เสมอ

Tie ความสัมพันธ์ การพัฒนาตนเองเพื่อเป็นคนเก่งและคนดี ยังไม่เพียงพอ เราจะต้องพัฒนาตนให้เป็นคนสามัคคีด้วย ต้องสร้างเครือข่ายคนเก่ง คนดีเพื่อเคลื่อนงานเพื่อชาติ

Thai วิทยุญาณไทย ทำสุดจะเก่งจะดีขนาดไหน ก็จะต้องไม่ลืมความเป็นไทย ต้องรักประเทศชาติ เสียสละเพื่อชาติ ถึงจะเป็นคนเก่งคนดีที่มีคุณค่า

เรื่องของการเป็นคนเก่งคนดี 13 T ที่นำเสนอนี้คงจะเป็นแนวทางให้กับผู้สนใจการพัฒนาตนเองเพื่อพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงในยุคสมัยของแข่งขันที่รุนแรงนี้ได้ หากทำได้อย่างที่ผู้เขียนนำเสนอเราก็จะมีทั้งคนเก่ง คนดี และคนสามัคคี ประเทศชาติก็จะวัฒนาสถาพร สุขความมั่งคั่ง มั่นคง บทความเพิ่มเติมติดตามได้จากเว็บไซต์ www.prachasan.com