

## Idea & IDo

อยากจะเป็นคนเก่งและดีต้องทำหลายๆ ที่ พร้อมๆ กัน

### 13 T for Excellence

ภก.ประชาสวรรณ แสนภักดี M.P.H. CMU

[www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)

การพัฒนาตนเองเพื่อสู่การเป็นคนคุณภาพ รวมทั้งการเตรียมการเพื่อการพัฒนาบุคลากรขององค์กรจะต้องลงมือทำหลายๆ อย่างไปพร้อมๆ กัน โดยเฉพาะหลักการทำงานแบบหลายๆ ที่(T) ที่ผู้เขียนจะนำเสนอต่อไปนี้ สามารถนำไปใช้ได้เป็นอย่างดีเพราะมีหลายคนทำสำเร็จมาแล้ว

**Try** พยายาม ความพยายามและวิริยะเป็นสิ่งที่จะนำพาเราไปสู่ความสำเร็จ จะต้องเป็นบุคคลที่มีความพยายามเสมอในทุกกิจการที่เราลงมือทำ

**Train** ฝึกอบรม เข้าร่วมการอบรมให้สม่ำเสมอเมื่อมีโอกาส การฝึกอบรมจะทำให้เราเพิ่มศักยภาพในการทำงานให้กับตนเองในด้านความรู้และทักษะได้

**Think** การคิด คนจะเปลี่ยนชีวิตก็ต้องเริ่มที่การเปลี่ยนแปลงเรื่องของคุณคิด ลองฝึกการคิด คิดใหม่คิดให้แตกต่าง แล้วชีวิตเราจะเปลี่ยนแปลง

**Team** ทำงานเป็นทีม การพัฒนาตนเองหากทำควบคู่ไปกับการทำงานเป็นทีม ทุกคนในทีมต่างพัฒนาตนเองแล้วนำมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ช่วยเสริมแรงกันก็ย่อมจะมีพลังมากกว่าทำคนเดียว

**Turn** การปรับเปลี่ยน หากจุดเปลี่ยนหรือจุดที่เป็นแรงเหวี่ยงของชีวิตตัวเองให้ได้ก็คือจุดไหนของชีวิต ค้นหาอยู่เสมอ โดยเฉพาะเรื่องราวของความฝันของตัวเองคืออะไร

**Tactic** ยุทธวิธี เลือกทางที่ดีที่สุดในการทำงาน ฝึกการวางยุทธวิธีไปสู่ความสำเร็จ และเป้าหมาย เรียนรู้วิธีการของคนทีประสบความสำเร็จ

**Target** เป้าหมายชัดเจน กำหนดเป้าหมายทุกวัน แล้วเขียนมันออกมา เป้าหมายที่ตั้งไว้ก็ต้องเป็นเป้าหมายที่มีความท้าทายเสมอ เพื่อให้มีพลังผลักดันให้เราลงมือทำงาน

**Toward** มุ่งไปข้างหน้า มองไปไกลข้างหน้าเพื่อเดินหน้าให้ก้าวหน้าจับจ้องที่จุดหมาย มิใช่อุปสรรค อย่าไปผูกใจอยู่กับวันเวลาที่ผ่านไปให้มันเป็นเพียงบทเรียนของชีวิต

**Teach** สอนงานให้กับคนอื่น ซึ่งเป็นการสอนตนเองให้มีความพร้อมรูปแบบหนึ่ง ต้องพร้อมเสมอในการทำงานและการสอนงานให้กับคนอื่น (พัฒนาตนโดยการพัฒนาคน)

**Triple** ทำงานให้หนักขึ้นสามเท่า คนจะสำเร็จจะต้องทำงานให้หนักขึ้นๆ โดยไม่ย่อท้อใดๆ ต้องพร้อมจะเหนื่อยเสมอพร้อมจะรับการเปลี่ยนแปลง ตลอดเวลา

**Trust** ต้องซื่อสัตย์กับตนเอง และผู้อื่นเสมอ ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งที่พื้นฐานของความเป็นสังคม หากวันใดเราไม่ซื่อสัตย์วันนั้นก็ย่อมจะหุยกลงในเรื่องของความสัมพันธ์ คนเก่งและคนดีจะซื่อสัตย์เสมอ

**Tie** ความสัมพันธ์ การพัฒนาตนเองเพื่อเป็นคนเก่งและคนดี ยังไม่เพียงพอ เราจะต้องพัฒนาตนให้เป็นคนสามัคคีด้วย ต้องสร้างเครือข่ายคนเก่ง คนดีเพื่อเคลื่อนงานเพื่อชาติ

**Thai** วิญญาณไทย ท้ายสุดจะเก่งจะดีขนาดไหน ก็จะต้องไม่ลืมความเป็นไทย ต้องรักประเทศไทย เสียสละเพื่อชาติ ถึงจะเป็นคนเก่งคนดีที่มีคุณค่า

เรื่องของการเป็นคนเก่งคนดี 13 T ที่นำเสนอนี้คงจะเป็นแนวทางให้กับผู้สนใจการพัฒนาตนเองเพื่อพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงในยุคสมัยของแข่งขันที่รุนแรงนี้ได้ หากทำได้อย่างที่ผู้เขียนนำเสนอเราก็จะมีทั้งคนเก่ง คนดี และคนสามัคคี ประเทศชาติก็จะวัฒนาสถาพร สุขความมั่งคั่ง มั่นคง บทความเพิ่มเติมติดตามได้จากเว็บไซต์ [www.prachasan.com](http://www.prachasan.com)