


Well-Being Weekly Plan(Covey style)..... from...../...../..... To/...../.....

MISSION	The Weekly Schedule		Reminds	Monday []	Tuesday []	Wed []	Thursday []	Friday []	Sat []	Sun []	
	Roles	Goals		Today's Priorities							
				Appointments/Commitments							
				5	5	5	5	5	5	5	
				6	6	6	6	6	6	6	
				7	7	7	7	7	7	7	
				8	8	8	8	8	8	8	
			9	9	9	9	9	9	9		
			10	10	10	10	10	10	10		
			11	11	11	11	11	11	11		
			12	12	12	12	12	12	12		
			1	1	1	1	1	1	1		
			2	2	2	2	2	2	2		
			3	3	3	3	3	3	3		
			4	4	4	4	4	4	4		
			5	5	5	5	5	5	5		
			6	6	6	6	6	6	6		
			7	7	7	7	7	7	7		
			8	8	8	8	8	8	8		
			9	9	9	9	9	9	9		
			10	10	10	10	10	10	10		
			11	11	11	11	11	11	11		
			12	12	12	12	12	12	12		
			Evening/Notes	Evening/Notes	Evening/Notes	Evening/Notes	Evening/Notes	Evening/Notes	Evening/Notes		
Sharpen The Saw											
Physical											
Mental/Mind											
Spiritual			รายได้	รายได้	รายได้	รายได้	รายได้	รายได้	รายได้		
Social			รายจ่าย	รายจ่าย	รายจ่าย	รายจ่าย	รายจ่าย	รายจ่าย	รายจ่าย		