ข้อเสนอแบบเรียบง่าย สู่การปฏิบัติการเพื่อความพอเพียง นำเสอ โดย เภสัชกร ดร. ประชาสรรค์ แสนภักดี ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล

หลัก ททท. สู่วิถีชีวิตที่พอเพียง

ทำเท่าเทียม
- ทุกภาคส่วนไปพร้อมๆ กัน
- สร้างสมดุลเมือง/ชนบท
- เกษตร/อุตสาหกรรม ต้องเดินไปพร้อมๆ กัน

ทำทันที
- ลงมือทำงานในทันที
- โอกาสมีให้ตลอดเวลา
- คิดได้แล้วลงมือทำเลย
- เริ่มเร็วยิงเข้าใกล้เป้าหมาย
  - เริ่มต้นออม
  - เริ่มต้นเรียนรู้
  - เริ่มต้นลดหนี้สิน
  - เริ่มต้นลดขยะ

ทำทั่วไทย
ผูกพันแนวราบ
- ทุกที่ทั่วไปร่วมใจพอเพียง
- นโยบายทุกระดับพอเพียง
- ฟื้นที่ความคิดทุกส่วนมุ่งสู่ความพอเพียง

ทำทุกที
- ทำที่บ้านระดับครอบครัว
- ชุมชนเน้นความพอเพียง
- สังคมทุกระดับ
  - บ้าน
  - โรงเรียน
  - องค์กร

ทำทั้งทีม
ทุกภาคส่วน
- ทำพร้อมกันทั้งทีมในองค์กร
- ทำทุกคนในครอบครัว
- ทำทุกครอบครัวในชุมชน
- ทำทุกชุมชนในสังคม

ทำทุกทาง
- สร้างทางเลือกเพื่อความพอเพียง
  - การเงิน
  - การศึกษา
  - การเรียนรู้
  - อาชีพ

ทำแท้แท้
ยึดในปรัชญา
- ชีวิตที่พอเพียงต้องการปฏิบัติอย่างเข้าใจและจริงใจ
- ลงมือทำด้วยตนเอง
- เลือกสิ่งที่เริ่มต้นได้ง่ายก่อนอื่น

ทำทนทาน
- ชีวิตที่งดงามต้องการเวลา
- มุ่งมั่นอดทนรอความสำเร็จ
- ก้าวไปทีละก้าวสู่ความพอเพียง
- ไม่ละความพยายามก่อนสำเร็จ
- ทำทุกอย่างทีละอย่าง