SLOW LIFE
ใช้ชีวิตแบบช้าให้เป็น

SUSTAINABLE
ใช้ชีวิตอย่างยั่งยืนด้วยการ
เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

LEARNING
ลดความยึดติด
เปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
ร่วมกิจกรรมที่หลากหลาย

LOCAL
ใกล้ชิดกับท้องถิ่น ปรับชีวิต
ให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อม

INSPIRING
มีแรงบันดาลใจในการ
ดำเนินชีวิต มีเป้าหมาย
มีคนต้นแบบนำทางชีวิต

ORGANIC
พอใจในสิ่งที่ไม่ปรุงแต่ง
นิยมพืชผักที่ปลูกโดยไม่
พึ่งสารเคมีหรือดัดแปร

FUN
มองโลกอย่างสดใส
ใช้ชีวิตอย่างสนุกสนาน

WHOLESOME
ยึดหลัก 4 อ. อารมณ์ดีแจ่มใส
กินอาหารปลอดสารพิษ
ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ
อยู่ในที่อากาศบริสุทธิ์

EXPERIENCE
ฝึกทักษะที่ถนัด
จนเชี่ยวชาญ

อ้างอิงจาก SOOK สุข creative happiness ของ สสส. issue No.22 Sept 2014 mapping by ดร.โหน่ง รักทุกคน (www.prachasan.com)