ธรรมะนำพาชาติรอด

ธรรมะแก้ปัญหาชาติ (สงบ สันติ อหิงสา)

อัตถะ(อรรถ) ๓

- ประโยชน์ปัจจุบัน
  - ทิฏฐธัมมิกัตถะ
    - ทันตาเห็น
    - ยุคปัจจุบัน
- ประโยชน์เบื้องหน้า
  - สัมเรายิกัตถะ
    - ประโยชน์ในอนาคต
    - ประโยชน์คนรุ่นต่อไป (The Next Generation)
- ประโยชน์สูงสุด
  - ปรมัตถะ
    - จุดหมายสูงสุด
    - พระนิพพาน

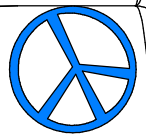
เป้าหมายชัดเจน

อคติ ๔

- ความประพฤติผิด
  - ฉันทาคติ
    - ต้องพยายามลด ละ
    - ช่วยให้คนทีมีอคติ ตาสว่าง
  - โทสาคติ
    - ลำเอียงเพราะชอบ
  - โมหาคติ
    - ลำเอียงเพราะชัง
  - ภยาคติ
    - ลำเอียงเพราะหลง
    - ลำเอียงเพราะกลัว

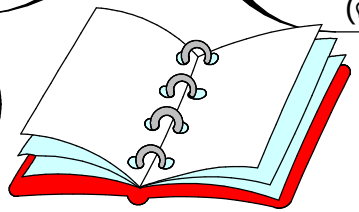
อริยสัจ ๔

- ทางออกของปัญหา
  - ทุกข์
    - ความทุกข์ทั้งหลาย
    - ความจริงทั้งหลาย
  - ทุกขสมุทัย
    - เหตุแห่งทุกข์
    - สาเหตุให้ทุกข์เกิด
  - ทุกขนิโรธ
    - ความดับทุกข์
    - ความหลุดพ้น
  - ทุกขนิโรธคามินีปฏิปทา
    - แนวทางปฏิบัติดับทุกข์
    - ทางพ้นทุกข์



อนุสติ ๑๐

- ระลึกถึงเนืองๆ
  - พุทธานุสติ
    - เพื่อความเป็นมงคล
    - แล้วจะไม่กล้าทำชั่ว
    - ระลึกถึงพระพุทธเจ้า
    - เห็นความดี สัจจะ
  - ธัมมานุสติ
    - ระลึกถึงพระธรรม
  - สังฆานุสติ
    - ระลึกถึงพระสงฆ์
  - สีลานุสติ
    - ระลึกถึงศีล
  - จาคานุสติ
    - ระลึกถึงการบริจาค
  - เทวตานุสติ
    - ระลึกถึงเทวดา
  - มรณัสติ
    - ระลึกถึงความตาย
    - เพื่อเข้าใจความไม่เที่ยง
  - กายคตาสติ
    - กำหนดพิจารณากาย
    - รู้เท่าทันสภาวะของกาย
  - อานาปานสติ
    - สติกำหนดลมหายใจเข้าออก
  - อุปสมานุสติ
    - ระลึกถึงธรรมเป็นทีสงบ



อริยทรัพย์ ๗ (คุณธรรมในใจ)

- คนดีของสังคม
  - ศรัทธา
    - ความเชื่อทีมีเหตุผล
    - Reasonable
  - ศีล
    - รักษากาย วาจา ให้เรียบร้อย
    - ประพฤติถูกต้องดีงาม
  - หิริ
    - ละอายใจต่อการทำชั่ว
    - ละอายใจต่อบาป
  - โอตตัปปะ
    - เกรงกลัวต่อความชั่ว
  - พาหุสัจจะ
    - เป็นผู้เรียนรู้มาก
    - ฟังให้มาก
  - จาคะ
    - เสียสละเอื้อเฟื้อ
    - เอื้ออาทร
  - ปัญญา
    - รู้เข้าใจในเหตุผล
    - รู้ถูกผิด ชั่วดี

แผนทีธรรมะช่วยชาติรอด อคติ,อนุสติ,อริยทรัพย์,อริยสัจ,อัตถะ
อ้างอิงจาก หลักธรรมในพระไตรปิฎก อ.ปัญญา ใช้บางยาง และคณะ
เขียนแผนทีและเผยแพร่โดย ดร. เภสัชกร ประชาสรรค์ แสนภักดี
ศูนย์ฝึกอบรมภูมิปัญญาสู่สากล www.prachasan.com